



Ski IL Innebandy Nyhetsbrev

dd.mm.åååå
n. utgave åååå/åååå

Ski IL Innebandy n3sport.no/bandy/ski facebook.com/SkillInnebandy ski.il.innebandy@gmail.com

I DENNE UTGAVEN

- 1 Innebandyturnering for 13 – 16 åringer!
- 2 Innebandyvett
- 3 Kamper og referater
- 4 From all of us to all of you



3 fredager i 2014 får alle som vil, muligheten til å prøve innebandy i den første ungdomsturneringen i regi av Ski IL Innebandy.

Innebandyturnering for 13 – 16 åringer!

Av Heidi Hæhre (nestleder i styret) og Kristian Johannessen

Vi inviterer til innebandyturnering for ungdom i alderen 13 til 16 år!

Sted: Ski Alliansehall

Tid: Turneringen vil foregå over tre separate kvelder i 2014: **24.1, 7.2 og 28.3.**

Antall spillere: 3 - 6 spillere per lag, ingen keeper. Det er maks lov til å ha 2 spillere som spiller innebandy aktivt på hvert lag - slik blir det jevnere lag. Vi oppfordrer gutta på G13 og G15 til å spre seg og danne så mange lag som mulig. Jo flere, jo bedre :)

Påmeldingsavgift: Et engangsbeløp på 300 kr pr. person. Medlemmer betaler kun 100 kr.

Påmelding sendes på mail til: kristian.ski.il.innebandy@gmail.com

For mer informasjon: Se våre hjemmesider eller på Facebook!

Innebandyvett

Materiale delt ut på trenerkurs til Roger Pettersen

Virkninger dersom du gir ros og støtte:

Dersom du er flink til å påpeke og forsterker det som er bra hos andre, kan dette påvirke mestringsfølelsen deres. Følelsen av mestring er helt avgjørende for motivasjonen som er drivkraften bak våre handlinger. Nettopp derfor er det helt sentralt å legge til rette slik at alle føler mestring.

Dersom en dommer, spiller, trener eller arrangør får ros for jobben de gjør, øker sjansen for at de ønsker å gjøre den igjen. Ros er med på å forsterke mestringsfølelsen og er helt avgjørende for at vi skal få med flest mulig lengst mulig.

Dersom du roser, smitter det. Når du er positiv vil de rundt deg også bli det. Da får vi en positiv stemning rundt arrangementet, der det er hyggelig å være både for store og små. Prøv, det virker!

Husk å etterlate hallen og garderobene i den stand den var da du kom inn.

Virkninger dersom du fokuserer på mestring og utvikling:

Fokuserer du på det spillerne har lært siden sist, og oppfordrer dem til å øve på noe de selv ønsker. Da vil barna oppleve mestring ut i fra egen fremgang. For man blir alltid bedre på det man øver på.

Vil barna få mestringsmål både på og utenfor banen. Eksempler på slike mål kan være å rose hverandre, kaste papiret i søppelet, å løpe tilbake i forsvar eller skjerme ballen i tre sekunder i kamp.

Innebandy blir gøy. Der alle får være med og man respekterer likespillprinsippet. Du er dermed med på å gi mange barn muligheten til å oppleve idrettsglede. Dette kan være starten på et langt og positivt idrettsliv.

Konsekvenser dersom du klager på spillere, dommer, arrangør, lagleder:

Du kan skape en sur stemning som smitter over på andre.

Du kan ødelegge deres mestringsfølelse og motivasjon for å delta på fremtidige arrangement.

Du kan frarøve barn muligheten til å oppleve idrettsglede.

Kommenterer du:

Det som kunne vært bedre? Let heller etter og kommenter det som er bra!

De som prøver noe nytt? Ros heller de som våger. Husk at å mislykkes er en viktig del av læringen og en forutsetning for fremgang og utvikling.

At man tapte? Det viktigste er faktisk ikke å vinne, men å oppleve mestring og fremgang. Selv toppidrettsutøvere som lever av resultater og virkelig mestrer det de gjør, fokuserer ikke på resultat, bare på prosess og arbeidsoppgaver.

At de beste bør spille mer? Respekterer vi likespillprinsippet - de som ikke får spille blir ikke bedre. Alle skal få spille like mye!

Spør du?

Om resultatet? Spør heller om kampen var morsom.

Om hva som gikk feil? Spør heller om laget eller spilleren fikk til noe av det de hadde øvd på.

Kamper og referater

Av Kristian Johannessen

Det ble spilt en god del kamper i november og første halvdel av desember. Fylldige referater kan, som vanlig, leses på våre hjemmesider. Her følger en liten oppsummering av kamper som har vært siden forrige nyhetsbrev:

Din atferd smitter, prøv å være positiv og se hva det gjør med dem rundt deg.



Referater finnes på våre
hjemmesider:
n3sport.no/bandy/ski

Herrer 1 gikk inn i november med to strake seiere, men røk dessverre på tap i begge kamper den måneden. Hjemme, i den meget viktige kampen mot Kubakken trakk de det lengste strået i en tett batalje med 5-4 seier.

Herrer 2 har vunnet annenhver kamp så langt i år. I november ble det et surt tap borte mot erkerival Sagene 4, før kjerringa ble reist borte mot Holmlia 3. Da Ørnulf gjestet Skihallen 14.12 med 5 utespillere mot Herrer 2's 11, ble det meget tøft og H2 vant til slutt komfortabelt 12-4.

Damene har vært jevnt sterke i hele år. I de siste kampene har et kompakt Gjerdrum-forsvar blitt nedbrutt, tabellnabo OSI 2 har blitt feid av banen, mens i Romsås ble det 6-3 seier i en fysisk tøff batalje.

Våre nyeste gutter på G15 har vist stor innsats og stå-på-vilje hele sesongen. Noen kamper har man dog stått over, men 1.12 fikk de endelig en kamp igjen. 3 mål ble det i Asker i en kamp gutta viste at de har lært veldig mye på kort tid. Stå på!

G13 gutta har ikke helt hatt marginene på sin side i en serie knepne tap så langt denne sesongen. Men vi håper at marginene skifter side på nyåret og at gutta kommer knallsterkt tilbake!

G11 har hatt en ny aktivitetsserie. Laget har mistet noen av de mer erfarne mens nye spillere har kommet til. De nye gutta viser god innsats og spilleglede, så dette blir nok kjempebra etter hvert!

Minilagene deltok i en ny minirunde nylig, og da hadde vi for første gang med et lag i 07 klassen! Veldig moro å se at det spirer og gror helt fra 6-årsalderen i klubben.

From all of us to all of you

Kristian Johannessen

På vegne av styret, trenere, lagledere og øvrig støtteapparat i klubben, vil jeg ønske alle en riktig god jul og et godt nytt år. Vi sees igjen i hallen 5.1.2014 - da er det en stor dag i Skihallen - bare å møte opp for en helaften med innebandy!



God jul! ☺