



Ski IL Innebandy

Nyhetsbrev

30.03.2015
5. utgave 2014/2015

Ski IL Innebandy skiilinnebandy.com facebook.com/SkillInnebandy kristian.ski.il.innebandy@gmail.com

I DENNE UTGAVEN

- 1 Ordinært årsmøte avviklet
- 2 Avtale med fysioterapeut
- 3 Serieavslutning
- 4 Minirunde
- 5 Nyvinning: fast 'spalte'
- 6 Fortsatt god påske!

Ordinært årsmøte avviklet

Av Kristian Johannessen

Klubben avholdt ordinært årsmøte 23. mars i møterommet i Alliansehallen. Oppmøtetrenden fra de tidligere sesongene fortsatte, med en liten nedgang i oppmøte. Styret skulle gjerne sett flere på årsmøtet, men at det ikke kommer flere betyr jo at dere har full tillitt til det vi gjør, noe vi setter pris på.

Årsmøtet forløp seg uten de store sakene. Et par nye vedtekter ble vedtatt i tillegg til at det ble vedtatt å opprettholde komiteene på minimum samme linje som denne sesongen. Dermed gleder vi oss til masse aktivitet i disse fra og med høsten av.

Det ble også avholdt valg, og vi ønsker følgende velkommen inn i styret:

Eivind Skarpodde (Sportslig leder, G10)

Kristian Melsæter (medlem, G12)

Roy Mitchley (medlem, G12)

I tillegg fortsetter Roger Pettersen (H1/H2, G12) som varamedlem.

Det vi derimot ikke fikk var en ny nestleder. Det blir dermed et ekstraordinært årsmøte mandag 27.4 klokken 19.00 i Alliansehallen.

Det er svært viktig at vi får en nestleder. Nestleder er ansvarlig for politiattester, noe vi er lovpålagt å ha. Vi ønsker derfor å oppfordre alle til å gå en runde med seg selv og vurdere om man har noe å bidra med.

I ytterste konsekvens vil manglende nestleder etter endt ekstraordinært årsmøte bety slutten på klubben.

"Det er svært viktig at vi får en nestleder!"

"Ekstraordinært årsmøte blir mandag 27.4 klokken 19.00 i Alliansehallen"

Avtale med fysioterapeut

Av Kristian Johannessen

Klubben har inngått en avtale med fysioterapeut Nina Sannem ved Centrum Fysioterapi. Avtalen gjelder for førstegangs konsultasjon og gir et avslag på 43%. Prisen blir dermed 280 kr for konsultasjonen som varer i 60 minutter. For å få rabatten holder det å oppgi at dere, eller deres barn, spiller for Ski IL Innebandy.

Kontaktinfo

Tlf: 980 46 912

E-post: nina.sannem@gmail.com

Adresse: Torgveien 2, 1400 Ski

Facebook: <https://www.facebook.com/fysioninasannem>

"Husk å oppgi at du er fra Ski IL Innebandy. Da får du rabatt på førstegangs konsultasjon"

Serieavslutning

Av Kristian Johannessen

Alle lag bortsett fra minilagene er nå ferdige med sesongene sine. Høydepunkter fra de siste kampene (basert på de rapporter jeg har fått) er:

G12 vant sine tre siste kamper og vant dermed også B-sluttspillet i sin serie. De ender derfor på en fin plass på øvre del av tabellen serien sett under ett. Kjempeinnsats!

G14 fikk endelig en seier i siste kamp borte mot Ellingsrud. Etter en lang og tøff sesong hvor de aldri har sluttet å kjempe, var det veldig fortjent. Vi gratulerer!



G14 tok endelig en etterlengtet seier – i bortedrakter!

Herrer 2 fikk ikke avsluttet sesongen på noen god måte resultatmessig og endte til slutt nest sist i 4. divisjon. Basert på hva vi vet om neste års stall og noen andre forhold, har styret besluttet å flytte laget ned i 5. divisjon neste sesong.

Herrer 1 klarte å berge plassen i 2. divisjon etter å ha tatt sju poeng på de siste tre kampene. Allikevel blir det etter alt å dømme spill i 3. divisjon neste sesong. Dette er i stor grad på grunn av situasjonen til laget, med mange småbarnsforeldre og andre som sliter med å trene jevnlig. Dermed er 3. divisjon en bedre arena for laget.

Damer 1 avsluttet sesongen på samme måte som Herrer 1 med sju poeng på de siste tre kampene. Med det endte de på en fin 6. plass i 2. divisjon. Ekstra gledelig var det med en 16 år gammel debutant som kom med og gjorde hele seks mål i løpet av disse tre kampene. Moro!

Minirunde

Av Kristian Johannessen

Som alle har fått med seg arrangerer klubben minirunde for 3. gang den 12. april i Alliansehallen. Sist vi hadde dette arrangementet var i 2011. Bortsett fra dommerne skal alle ha fått vaktlister.

Dommeroppsett kommer i en foreløpig utgave i løpet av påsken, mens et endelig oppsett kommer så fort vi får kampoppsettet fra regionen.

Vi håper på masse aktivitet i hallen denne dagen, så ta gjerne med familie, køller og baller og kom ned i hallen og opplev det som er det største innebandyarrangementet som finnes.

*“Minirunden er 12. april i
Alliansehallen”*

Nyvinning: fast ‘spalte’

Av Kristian Johannessen

Det er riktignok allerede noen saker som går igjen i nyhetsbrevene, men noen fast spalte har vi ikke hatt enda. Jeg tenkte derfor å introdusere en spalte om noe jeg tror alle, seniorspillere, juniorspillere, mini og foreldre, har nytte av: regler.

Månedens regel er:

507 FORSEELSER SOM FØRER TIL FRISLAG

Avsnitt 3: Hvis en utespiller løfter køllebladet over hoft høyde i bakoversvingen før ballen treffes, eller i foroversvingen etter at ballen treffes (Dommertegn: [904](#)).

Dette inkluderer også skuddfinter. En høyere køllesving uten begrensning tillates imidlertid, hvis ingen andre spillere er i nærheten eller ingen risiko for å treffes finnes. Med hofte høyde menes høyden på hoften når personen står i oppreist stilling.

Fortsatt god påske!

Av Kristian Johannessen

Klubben ønsker alle en fortsatt god påske! Vi sees til trening igjen fra og med tirsdag 7. april.

